

Hygienekonzept für den Sportbetrieb in der Turnhalle Ammersricht ab 14.09.2020

Für die Nutzung der Ammersrichter Turnhalle wird folgendes Hygienekonzept erstellt.

- 1. Ausschluss vom Sportbetrieb in Sportstätten für**
 - Personen mit Kontakt zu COVID-19-Fällen in den letzten Tagen
 - Personen mit unspezifischen Allgemeinsymptomen und Atemwegsproblemen wie z. B. Fieber, Husten, Schnupfen.

- 2. Umsetzung der Schutzmaßnahmen vor Ort.**
 - Betreten der Turnhalle bereits in Sportkleidung und mit Mund-Nasen-Schutz.

 - Ablage der Straßenschuhe u. eventuell Jacke auf Stühlen im langen Gang zwischen Schulgebäude und Turnhalle, da Umkleiden und Duschen geschlossen.

 - Nach jedem Übungsangebot mit Wechsel der Teilnehmer ist eine Lüftungspause von 30 Minuten einzuhalten. Siehe Zeitplan, gültig ab 14.09.2020!

 - Desinfektion der Hände vor dem Eintreten in die Halle und Führung einer Anwesenheitsliste zur Nachverfolgung durch den/die Übungsleiter/in. Maximale Teilnehmerzahl: 20, bzw. 10 Personen für die kleine Halle.

 - Maskenpflicht bis zum Erreichen des Platzes in der Halle. Einhaltung eines Mindestabstandes von 1,5 m.

 - Toiletten sind geöffnet (Tragen einer Maske auf den Verkehrswegen Pflicht!)

Amberg, 08.09.2020
Eduard Hanauer

Belegungsplan bei Wiederaufnahme des Sports in Sporthallen ab 14.09.2020

- **Montag:** Mädchenturnen 16.30 – 17.15 Uhr (findet vorerst nicht statt)
Lüftungspause
Pilates 17.45 – 18.30 Uhr
Lüftungspause
Rückenfit 19.00 – 19.45 Uhr
Lüftungspause
Zumba 20.00 – 21.00 Uhr (kleine Halle)
- **Dienstag:** Eltern-Kind 15.30 – 16.15 Uhr (findet vorerst nicht statt)
Lüftungspause
Mädchenturnen 16.45 - 17.30 Uhr (findet vorerst nicht statt)
Lüftungspause
Freizeitfußball 18.00 - 19.15 Uhr
- **Mittwoch:** Knabenturnen 16.30 - 17.15 Uhr (findet vorerst nicht statt)
Lüftungspause
Bauch-Beine-Po 17.45 - 18.30 Uhr
Lüftungspause
Volleyball 19.00 – 21.00 Uhr

Schigymnastik 18.45 – 19.45 Uhr (kl. Halle)
- **Mittwoch:** Yoga **Pfarrsaal**
1. Gruppe 18.00 Uhr
2. Gruppe 19.35 Uhr