

# Die DJK Ammersricht - Ihr Sportverein in Ammersricht

## Sportangebot ab September 2019



Tag	Beginn	Ende	Training	Übungsleiter	Ort
Montag	17:00	18:00	<b>Mädchenturnen 4 - 8 Jahre</b>	Schneider Helena	Turnhalle VS Ari
	18:00	19:00	<b>Pilates</b>	Schneider Helena	Turnhalle VS Ari
	19:00	20:00	<b>Rückenfit</b>	Tschursin Natalya	Turnhalle VS Ari
	20:00	21:00	<b>ZUMBA</b>	Saucedo Corina	Turnhalle VS Ari
Dienstag	15:45	17:00	<b>Mutter-Kind-Turnen</b>	Traub Maria	Turnhalle VS Ari
	17:00	18:00	<b>Sport für Mädchen ab 8 Jahre</b>	Schneider Helena	Turnhalle VS Ari
	18:00	19.30	<b>Herrenturnen/Freizeitfußball</b>	Konrad Opitz	Turnhalle VS Ari
Mittwoch	16:30	17:30	<b>Sport für Jungen 6 - 10 Jahre</b>	Madl Herbert	Turnhalle VS Ari
	18:00	19:00	<b>Bauch-Beine-Po</b>	Schneider Helena	Turnhalle VS Ari
	19:00	21:00	<b>Volleyball</b>	Purschke Dieter	Turnhalle VS Ari
	19:00	20:00	<b>Skigymnastik</b>	Hierl Christian	kl. Turnhalle VS Ari
Mittwoch	18.30	19.30	<b>Yoga 1</b>	Renner Martha	Pfarrsaal Ari
	19:45	20:45	<b>Yoga 2</b>	Renner Martha	Pfarrsaal Ari