

Die DJK Ammersricht - Ihr Sportverein in Ammersricht

Sportangebot ab September 2019



Tag	Beginn	Ende	Training	Übungsleiter	Ort
Montag	17:00	18:00	Mädchenturnen 4 - 8 Jahre	Schneider Helena	Turnhalle VS Ari
	18:00	19:00	Pilates	Schneider Helena	Turnhalle VS Ari
	19:00	20:00	Rückenfit	Tschursin Natalya	Turnhalle VS Ari
	20:00	21:00	ZUMBA	Saucedo Corina	Turnhalle VS Ari
Dienstag	15:45	16:55	Mutter-Kind-Turnen	Traub Maria	Turnhalle VS Ari
	17:00	18:00	Sport für Mädchen ab 8 Jahre	Schneider Helena	Turnhalle VS Ari
	18:00	19.30	Herrenturnen/Freizeitfußball	Konrad Opitz	Turnhalle VS Ari
Mittwoch	16:30	17:30	Sport für Jungen 6 - 10 Jahre	Madl Herbert	Turnhalle VS Ari
	18:00	19:00	Bauch-Beine-Po	Schneider Helena	Turnhalle VS Ari
	19:00	21:00	Volleyball	Purschke Dieter	Turnhalle VS Ari
	19:00	20:00	Skigymnastik	Hierl Christian	kl. Turnhalle VS Ari
Mittwoch	18.30	19.30	Yoga 1	Renner Martha	Pfarrsaal Ari
	19:45	20:45	Yoga 2	Renner Martha	Pfarrsaal Ari