

Die DJK Ammersricht - Ihr Sportverein in Ammersricht

Belegungsplan ab September 2021



Tag	Beginn	Ende	Training	Übungsleiter	Ort
Montag	16.30	17.15	Mädchenturnen 4 - 8 Jahre	Schmietendorf Anke	Turnhalle VS Ari
	17.45	18.30	Pilates	Schneider Helena	Turnhalle VS Ari
	19:00	19.45	Rückenfit	Wegener Marina	Turnhalle VS Ari
	20:00	21:00	ZUMBA	Saucedo-Beitinger Corina	Turnhalle VS Ari

Dienstag	15.30	16.15	Mutter-Kind-Turnen	Traub Maria	Turnhalle VS Ari
	16.45	17.30	Sport für Mädchen ab 8 Jahre	Schmietendorf Anke	Turnhalle VS Ari
	18:00	19.15	Herrenturnen/Freizeitfußball	Opitz Konrad	Turnhalle VS Ari

Mittwoch	16:30	17.15	Sport für Jungen 6 - 10 Jahre	Madl Herbert	Turnhalle VS Ari
	17.45	18.30	Bauch-Beine-Po	Schneider Helena	Turnhalle VS Ari
	19:00	21:00	Volleyball	Purschke Dieter	Turnhalle VS Ari
	19.00	20.00	Skigymnastik	Hierl Christian	kl. Turnhalle VS Ari

Mittwoch	18.00		Yoga 1	Renner Martha	Pfarrsaal Ari
	19.15		Yoga 2	Renner Martha	Pfarrsaal Ari

Stand 24.07.2021