



Hygienekonzept für den Sportbetrieb in der Turnhalle Ammersricht ab 02.09.2021

Für die Nutzung der Ammersrichter Turnhalle wird folgendes Hygienekonzept erstellt. Es gilt die 3 G Regel (Getestet, Geimpft und Genesen)

1. Ausschluss vom Sportbetrieb in Sportstätten für

- Personen mit Kontakt zu COVID-19-Fällen in den letzten Tagen
- Personen mit unspezifischen Allgemeinsymptomen und Atemwegsproblemen wie z. B. Fieber, Husten, Schnupfen.

2. Voraussetzungen

- Es gilt die 3 G Regelung ausnahmslos.
- Die 3G-Nachweise sind vom Verein bzw. einer beauftragten Person zu kontrollieren. „Selbsttests“ werden von der jeweiligen Person selbst durchgeführt – allerdings immer unter Aufsicht einer beauftragten Person des Vereins.

Beauftragte Person ist hier der Übungsleiter, sein Vertreter oder der Spartenleiter

Die erforderlichen Testmittel müssen von der jeweiligen Person selbst mitgebracht werden.

3. Umsetzung der Schutzmaßnahmen vor Ort.

- Betreten der Turnhalle bereits in Sportkleidung und mit Mund-Nasen-Schutz.
- Ablage der Straßenschuhe u. eventuell Jacke in den Umkleiden;
- Nach jedem Übungsangebot mit Wechsel der Teilnehmer ist eine Lüftungspause von 30 Minuten einzuhalten. Siehe Zeitplan
- Desinfektion der Hände vor dem Eintreten in die Halle.
- Sportgeräte werden von den Sportlern selbstständig gereinigt und desinfiziert
- Führung einer **Anwesenheitsliste** zur Nachverfolgung durch den/die Übungsleiter/in.
Maximale Teilnehmerzahl: Derzeit ist die Personen Begrenzung aufgehoben.
Wird aber durch den Mindestabstand begrenzt.

- Maskenpflicht bis zum Erreichen des Platzes in der Halle.
Mindestabstandes von 1,5 m, wo immer möglich einzuhalten.
- Toiletten sind geöffnet (Tragen einer Maske auf den Verkehrswegen Pflicht!)
- Duschen sind gesperrt
- Übungsleiter sind von der Testpflicht entlastet

Amberg, 02.09.2021

Vorstand

Belegungsplan bei Wiederaufnahme des Sports in Sporthallen ab Sept. 2021

- **Montag:**

| | |
|----------------------|--------------------------|
| Mädchenturnen | 16.30 – 17.15 Uhr |
| Lüftungspause | 30 min |
| Pilates | 17.45 – 18.30 Uhr |
| Lüftungspause | 30 min |
| Rückenfit | 19.00 – 19.45 Uhr |
| Lüftungspause | 30 min |
| Zumba | 20.15 – 21.00 Uhr |
- **Dienstag:**

| | |
|------------------------|---------------------------|
| Eltern-Kind | 15.30 – 16.15 Uhr |
| Lüftungspause | 30 min |
| Mädchenturnen | 16.45 - 17.30 Uhr) |
| Lüftungspause | 30 min |
| Freizeitfußball | 18.00 - 19.15 Uhr |
- **Mittwoch:**

| | |
|-----------------------|--------------------------|
| Jungenturnen | 16.30 - 17.15 Uhr |
| Lüftungspause | 30 min |
| Bauch-Beine-Po | 17.45 - 18.30 Uhr |
| Lüftungspause | 30 min |
| Volleyball | 19.00 – 21.00 Uhr |

Schigymnastik 18.45 – 19.45 Uhr (kl. Halle)
(beginnt erst wieder im September)

- **Mittwoch: Yoga**
1. Gruppe 18.00 Uhr
2. Gruppe 19.15 Uhr **Pfarrsaal**